

# Elternvortrag zum Thema „Körperwahn“ und psychosexuelle Entwicklung

Wann: 23. Mai 2018, von 19.00 bis 21.00 Uhr  
Ort: im Pavillon der Mehrzweckhalle Bachenbülach  
Eintritt: frei, keine Anmeldung notwendig.

## Kinder und Jugendliche im Fitnessstudio? Kinder und Jugendliche auf Diät? Wie perfekt müssen Körper sein, was gilt als schön und was ist (noch) gesund?

Diese und andere Fragen beschäftigen in Zeiten von Instagram & Co. immer mehr. Mädchen hungern und Jungs rennen in die Mukibude, um dem vermeintlichen Idealbild näher zu kommen. Was ist das Ziel eines perfekten Körpers und welche Folgen kann diese Ausserorientierung haben? Wie können wir Eltern Kinder und Jugendliche darin unterstützen, junge selbstbestimmte Menschen zu werden?

Die Referentin Simone Spätig ist verheiratet, Mutter von drei Teenagern und arbeitet als Sexualpädagogin und Schulsozialarbeiterin mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu den Themen rund um die psychosexuelle Entwicklung.

Dieser Vortrag richtet sich an Eltern und Erziehende von Kindern in der Unter- bis Oberstufe. Das Referat und die anschliessenden Diskussionen werden auf Deutsch geführt.  
**Im Anschluss sind Sie von den Organisatoren herzlich zu einem Apéro eingeladen.**

Mit freundlicher Unterstützung von:



**Schule  
Bachenbülach**

